

SCHWARZER SESAM 100% (Pakistan) aus kontrolliert biologischem Anbau / **GRAINES DE SÉSAM NOIR** 100% (Pakistan) de l'agriculture biologique contrôlée / **SEMI DI SESAMO NERO** 100% (Pakistan) da agricoltura biologica controllata

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	2591 kJ 627 kcal
Fett / matières grasses / grassi	54 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	8,7 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	20,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	24,5 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	6,7 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	5,0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	11 g
Eiweiss / protéines / proteine	23 g
Salz / sel / sale	0,01 g
Vitamin E / Vitamine E / Vitamina E	16 mg (133 %*)

*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

Kann Spuren von Senf enthalten / Peut contenir des traces de moutarde / Può contenere tracce di senape

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Naturkraftwerke Biofood AG, Gibelstrasse 11, CH-8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio

Stefan Heiser, Mierendorffstrasse 23, D-10589 Berlin



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

CH-BIO-006
Pakistan Landwirtschaft

e 250 g

