

INFO
NÄHR
WERT

Hergestellt in der
Schweiz / Produit
en Suisse / Prodotto
in Svizzera

Kann Spuren von Sesam und
anderen Schalenfrüchten enthal-
ten. / Peut contenir des traces
de sésame et d'autres fruits à
coque. / Può contenere tracce di
sesamo e altri frutti a guscio.

Herkunft Haselnüsse /
Origine noisettes /
Origine nocciola:

mindestens haltbar bis / à consommer
de préférence avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D'USO
Haselnussmus lässt sich aufs Brot schmieren,
in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch
unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. /
La purée de noisettes est idéale sur une tartine,
se mélange bien aux sauces et entremets sucrés
et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. /
La crema di nocciola può essere spalmata sul
pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e
anche a verdure e cereali cotti.



CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11
CH-8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio
Stefan Heiser
Mierendorffstrasse 23
D-10589 Berlin

**NATUR
KRAFT
WERKE**

demeter

HASELNUSSMUS

**PURÉE DE NOISETTES
CREMA DI NOCCIOLA**

e 250 g

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100 % Haselnüsse aus kontrolliertem Demeter-Anbau /
100 % noisettes de l'agriculture Demeter contrôlée /
100 % nocciole da agricoltura Demeter controllata

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis
die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y
avoir un dépôt d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce
que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per
parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla
massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la
consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der
Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits
lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima
cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.



INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière
recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie/énergie/energia	2732 kJ /662 kcal
Fett/matières grasses/grassi	62 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	48,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	5,8 g
Kohlenhydrate/glucides/carboidrati	9 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	6 g
Ballaststoffe/fibres alimentaires/fibre	8 g
Eiweiss / protéines / proteine	13 g
Salz/sel/sale	0,01 g
Vitamin E/vitamine E/vitamina E 25 mg (208 %*), Vitamin B6/vita- mine B6/vitamina B6 0,57 mg (41 %*), Folsäure/acide folique/acido folico 113 µg (57 %*), Kalium/potassium/potassio 600 mg (30 %*), Calcium/calcium/caldio 188 mg (24 %*), Phosphor/phosphore/fos- foro 310 mg (44 %*), Magnesium/magnésium/magnesio 163 mg (43 %*), Eisen/fer/ferro 3,7 mg (26 %*), Zink/zinc/zinco 1,9 mg (19 %*)	