



7 640 110 517697

mindestens haltbar bis:  
à consommer de préférence avant le:  
da consumarsi preferibilmente entro il:

**NATUR  
KRAFT  
WERKE**



# HIMBEER KERNÖL

HUILE DE PÉPINS  
DE FRAMBOISE  
OLIO DI SEMI DI  
LAMPONE



e 30 ml



**HIMBEERKERNÖL** aus kontrolliert biologi-  
scher Produktion / **HUILE DE PÉPINS DE  
FRAMBOISE** de production biologique  
contrôlée / **OLIO DI SEMI DI LAMPONE**  
da produzione biologica controllata

Schonend kaltgepresst / Pressée à froid /  
Spremuto a freddo

Herkunft Himbeerkerne / Origine pépins de framboise /  
Origine semi di lampone:

Hergestellt in Deutschland / Produit en Allemagne  
Prodotto in Germania

Abgefüllt in der Schweiz  
Conditionné en Suisse  
Confezionato in Svizzera



CH-BIO-006  
EU-Landwirtschaft



Naturkraftwerke  
Gibelstrasse 11  
CH-8607 Seegräben  
naturkraftwerke.ch /  
weltkueche.bio

Stefan Heiser  
Mierendorffstrasse 23  
D-10589 Berlin

**Durchschnittliche Nährwerte / Valeurs  
nutritives moyennes / Valori nutritivi medi  
pro / par / per 100 ml:**

|                                                                                            |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Energie / énergie / energia                                                                | 3404 kJ / 828 kcal |
| Fett / matières grasses / grassi                                                           | 92 g               |
| davon / dont / di cui:                                                                     |                    |
| gesättigte Fettsäuren / acides gras saturés /<br>acidi grassi saturi                       | 4,6 g              |
| einfach ungesättigte Fettsäuren / acides gras<br>monoinsaturés / acidi grassi monoinsaturi | 12,1 g             |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren / acides<br>gras polyinsaturés / acidi grassi polinsaturi | 76,3 g             |
| Omega 3                                                                                    | 27 g               |
| Omega 6                                                                                    | 49,3 g             |
| Kohlenhydrate / glucides / carboidrati                                                     | 0 g                |
| davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri                                               | 0 g                |
| Eiweiss / protéines / proteine                                                             | 0 g                |
| Salz / sel / sale                                                                          | 0 g                |

Kühl und lichtgeschützt lagern  
Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière  
Conservare in luogo fresco al riparo dalla luce